

Abteilung Turnen

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Jazzgymnastik / Jazztanz:

Jazztanz, Jg. 2015/2016	Do	15:30 - 16:30	Turnerheim	Jessica Tomschi
Jazztanz, Jg. 2011/2012	Di	16:00 - 17:00	Turnerheim	Tassja Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2010	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2009	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2007 - 2008	Fr	16:00 - 17:00	Turnerheim	Claudia Gluza
Jazztanz, Jg. 2013 - 2014	Do	16:30 - 17:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2003/2004	Di	17:00 - 18:00	Turnerheim	Tassja Schwalbach
Jazztanz, Jg. 1999 - 2002	Fr	18:00 - 19:00	Turnerheim	Tina Leukel
Jazztanz, Jg. 2005 - 2006	Do	17:30 - 18:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Fortgeschrittene	Mo	18:00 - 19:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazzgymnastik ab 45	Di	18:30 - 19:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazzgymnastik ab 50	Mi	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
Tanzgruppe	Mo	18:00 - 20:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
	Do	18:30 - 19:30	Turnerheim	Ute Schwalbach

Fitness:

Fit + Gesund für Frauen	Mo	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
- anschließende Entspannung		11:00 - 11:30		
Fitness für Sie und Ihn	Mo	17:45 - 18:45	Helen-Keller-Schule	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Sie und Ihn	Mo	18:45 - 19:45	Helen-Keller-Schule	Christine Höhn
Fit + Gesund für Frauen	Mo	19:00 - 20:00	Turnerheim	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Frauen	Mi	19:00 - 20:30	Helen-Keller-Schule	Eva Stritter
Wirbelsäulengymnastik	Mi	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Aerobic + Workout	Do	20:00 - 21:30	Kohlheckschule	Claudia Gluza
Zumba	Mo	20:10 - 21:10	Turnerheim	Lara Weidner/Jessica Tomschi
Nordic Walking (Saison Anf.)	Do	18:00 - 19:30	Parkpl. Weilburger Tal	Eva Stritter
Nordic Walking	Mo	11:15 - 13:00	Parkpl. Weilburger Tal	Benedikt Focke

Volleyball:

Mix-Volleyball, 20-65 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Eichendorff-Schule	Norbert Krause
Mix-Volleyball, 18-30 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Polizeischule	Klaus Höhn
Mix-Volleyball, 20-50 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Tanja Knapp
Mix-Volleyball, 20-50 Jahre	Mi	20:30 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Tanja Knapp

Turnen:				
Kinderturnen:				
Eltern und Kind	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Eltern und Kind	Di	16:15 - 17:15	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 4-5 Jahre	Di	16:30 - 17:30	Philipp-Reis-Schule	Angelika Pauli + FSJ (Wartelis
Vorschulalter, 6 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	Helen-Keller-Schule	Astrid Jochum (Warteliste)

Gerätturnen, allgemein:				
Mädchen+Jungen, ab 7 Jahre	Fr	15:00 - 16:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Schiffer

Leistungs-/Wettkampfturnen (P-Stufen und KM):				
Mädchen, Jg. 2011 - 2007	Mo	17:00 - 19:00	Polizeischule	J.+P.Werner, C. Egner
	Do	17:00 - 19:00	Kohlheckschule	J.+P.Werner, C. Egner
Mädchen, Jg. 2001 - 2004	Mi	17:00 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
	Fr	17:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
Mädchen, ab Jg. 2013-2015	Mi	17:00 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Joses / M. Eisenbach
	Fr	16:30 - 18:30	Helen-Keller-Schule	Nicole Joses / M. Eisenbach
Erwachsene ab Jg. 2001 (K)	Mo	17:30 - 20:00	Niemöller-Schule	Nicole Joses
	Do	17:30 - 20:00	Kohlheckschule	Carolin Egner

Abteilung Fußball

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

1.+ 2. Mannschaft (Aktive)	Di	19:30 - 21:00	Sp.Schelmengraben	Rachid Ouhmid +
	Do	19:30 - 21:00	Sp.Schelmengraben	Stefan Leist
Alte Herren	Mi	19:00 - 20:30	Sp.Schelmengraben	Thorsten Dembowski
A-Jugend JG 2001/2002	Di	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	
	Do	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	Für die gesamte Jugend:
B-Jugend JG 2003/2004	Di	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	Moustapha Koury +
	Do	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	Thorsten Dillitz
C-Jugend JG 2005/2006	Mo	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	
	Do	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	
D-Jugend JG 2007/2008	Mo	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	
	Mi	18:00 - 19:30	Sp.Schelmengraben	
E-Jugend JG 2009/2010	Mo	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	
	Mi	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	
F1+F2 Jugend	Di	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	
JG 2011/2012	Do	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	
G-Jugend JG 2013/2014	Mi	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	
(Bambinis)	Fr	16:30 - 18:00	Sp.Schelmengraben	

Abteilung Handball

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

I. Mannschaft Männer	Mo	19:30 - 21:00	Schelmengraben	Dennis Tillmann
	Di	19:30 - 21:00	Schelmengraben	
	Do	19:30 - 21:00	Schelmengraben	
II. Mannschaft Männer	Mo	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Jan Hendler
	Mi	19:00 - 20:30	Schelmengraben	
III: Mannschaft Männer	Mi	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Matthias Kröck
	Fr	19:30 - 21:30	Schelmengraben	
VI: Mannschaft Männer	Fr	21:00 - 22:30	Schelmengraben	Kurt Eisenbach
AH/Hobbygruppe	Di	18:00 - 22:30	Albrecht-Dürer-Schu	Kurt Eisenbach

Frauen	Di	18:00 - 19:30	Schelmengraben	Benjamin Nessler
Frauen	Fr	18:30 - 20:00	Schelmengraben	

"Pampies" w/m (JG 2015-17)	Mo	15:30 - 16:30	Schelmengraben	Melanie Schmolke
Ameisen w/m (JG 2013-14)	Mo	16:30 - 17:30	Schelmengraben	Melanie Hendlar
F-Jgd. w/m (JG 2011-12)	Mo	16:30 - 18:00	Schelmengraben	Marc Immel
	Do	16:30 - 18:00	Schelmengraben	
E-Jgd. w/m (JG 2009-10)	Mi	16:30 - 18:00	Schelmengraben	Luis Schröder
	Fr	17:00 - 18:00	Schelmengraben	
D-Jgd. w (JG 2007-08)	Di	16:30 - 18:00	Schelmengraben	Stephanie Thomas
	Mi	17:00 - 19:00	Schelmengraben	
D-Jgd. m (JG 2007-08)	Mo	18:00 - 19:30	Schelmengraben	Paavo Jensen
	Mi	17:30 - 19:00	Schelmengraben	
B-Jgd. w (JG 2002-03)	Di	17:00 - 18:30	Schelmengraben	Christine Saur
	Mi	17:00 - 18:30	Schelmengraben	
Talentförderung	Sa	09:00 - 12:30	Schelmengraben	

Abteilung Ju-Jutsu

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Kinder Ju-Jutsu	Di	16:30 - 18:00	Helen-Keller-Schule	Moyer
Jugend Ju-Jutsu	Di	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Liljanic
Erwachsene	Di	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Budo-Turnen	Mi	16:45 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Haas
Fit Fight Fun	Mi	18:30 - 20:00	Philipp-Reis-Schule	Stephan
Kali Majapahit	Mi	20:00 - 21:30	Philipp-Reis-Schule	Hartmann
Kinder Ju-Jutsu	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Scheid
Jugend Ju-Jutsu	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Erwachsene	Do	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Silat Sofian Beladiri	Fr	19:00 - 20:30	Philipp-Reis-Schule	Scruggs
Wettkampftraining	Fr	18:00 - 19:30	Polizeiakademie	Moyer
Wettkampftraining	Fr	19:30 - 21:00	Polizeiakademie	Gramatte
Schwerpunkttraining	Sa	10:30 - 12:00	Helen-Keller-Schule	Stumm
Ju-Jutsu Kinder	Sa	12:00 - 13:30	Helen-Keller-Schule	Scheid
Stützpunkttraining	Sa	14:00 - 17:00	Helen-Keller-Schule	Stumm
Kali Majapahit	So	17:00 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Hartmann
Silat Sofian Beladiri	So	12:00 - 14:00	Philipp-Reis-Schule	Sruggs

Abteilung Tischtennis

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Schüler und Jugend	Mo	17:45 - 19:15	Kohlheckschule	Adnan Al-Fadhli
Herren	Mo	19:15 - 22:00	Kohlheckschule	Adnan Al-Fadhli
Hobbygruppe	Mo	18:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Hobbygr. (nach Vereinbaru	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Herren	Do	19:00 - 22:00	Turnerheim	Lorenz Freers
Heimspiele 1. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Manuel Sturm
Heimspiele 2. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Walter Igstadt
Heimspiele 3. Herrenmann.	Fr	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Gutsche
Heimspiele 4. Herrenmann.	Fr	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Kosinski
Heimspiele 5. Herrenmann.	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Steffen Baumann
Heimspiele 6. Herrenmann.	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Peter Hoffmann
Heimspiele 7. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Turnerheim	Lorenz Freers
Heimspiele Jugendmann.	Mo	17:45 - 19:15	Kohlheckschule	Stefan Weise

Abteilung Badminton

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Mannschafts-/Hobbyspieler	Mo	20:00 - 22:00	Helene-Lange-Schu	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschaftssp. Training	Di	18:00 - 20:00	Helene-Lange-Schu	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschafts-/Hobbyspieler	Di	18:00 - 21:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschafts-/Hobbyspieler	Do	20:00 - 22:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschafts-/Hobbyspieler	Fr	18:00 - 21:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld / M. Kleber

Abteilung Schach

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Jugend I (bis 15 Jahre)	Do	17:00 - 18:00	Turnerheim	Roland Klinke
Jugend II (ab 15 Jahre)	Do	18:00 - 19:30	Turnerheim	Dirk Emmerich
Spielabend	Do	19.30 - 24.00	Turnerheim	

Abteilung Senioren

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Wandern	Mo	09:00-13:00	div. Wanderwege	Siehe Aushang
			Gruppe 1 ca. 10 km	Gruppe 2 ca. 5 km
Qigong	Di	15:15-16:05	Turnerheim	Benedikt Focke
Wirbelsäulengymnastik	Mo	14:00-14:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Osteoporose Gymnastik	Fr	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
TaiJi Quan	Mo	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	14:15-15:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	16:00-16:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Gesundheitsgymnastik	Di	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke

	Di	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Sitzgymnastik	Mi	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	12:15-13:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Kegeln	Di	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
Tischtennis	Mi	11:00-13:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Skat	Mi	14:00-17:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Wassergymnastik	Do	12:00-12:30	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	12:30-13:00	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Aquajogging	Do	13:00-13:40	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	13:40-14:15	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Elementarer Tanz	Di	11:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:30-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke

Abteilung REHA-Sport

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Bemerkung:**

REHA Sport		bitte erfragen	Turnerheim	nur nach Anmeldung
------------	--	----------------	------------	--------------------

Ansprechpartner der Abteilungen

Turnen

Angelika Pauli 0178-1863758

Fußball

fussball@tus-dotzheim.de

Aktive

Stefan Leist 0171-7513131

Christian Karst 0176-42091007

Jugend

Thorsten Dillitz 0177-5437612

Moustapha Koury 0159-01191275

Handball

handball@tus-dotzheim.de

Aktive

Alexander Braun 0175-7343676

Christopher Werner 0173-6571119

Jugend

Luis Schröder 0170-8003775

Ju/Jutsu

Heinrich Bitter

jujutsu@tus-dotzheim.de

Tischtennis

Walter Igstadt

0611-41 92 73

tischtennis@tus-dotzheim.de

Badminton

Matthias Kleber

06123-705940

Senioren sport

Benedikt Focke

0611-4050716

Schach

Volker Schmidt

0177-3108185